

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н. А. Риттер



**Режим занятий обучающихся
МБОУ «Гнездиловская средняя общеобразовательная школа»
на 2023-2024 учебный год**

Организация образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности в МБОУ «Гнездиловская средняя общеобразовательная школа» осуществляется по учебным четвертям. С учетом законодательства Российской Федерации в МБОУ «Гнездиловская средняя общеобразовательная школа» 5-дневная учебная неделя. Обучение ведётся в одну смену.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 11 классах — 34 недели.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике МБОУ «Гнездиловская средняя общеобразовательная школа» предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть — 8 учебных недель (для 5-9 классов), II четверть — 8 учебных недель (для 5-9 классов), III четверть — 10 учебных недель (для 5-9 классов), IV

четверть

8 учебных недель (для 5-9 классов).

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней (для 5-9 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней (для 5-9 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней (для 5-9 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

В 2023-2024 учебном году продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 7 календарных дней (для 5-9 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 14 календарных дней (для 5 – 9 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 49 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель

| Вид учебного периода | Учебный период | | |
|---|-------------------|-------------------|----------------------------|
| | Начало | Окончание | продолжительность |
| I четверть | 01.09.2023 | 29.10.2023 | 8 учебных недель, 2 дня |
| <i>Каникулы</i> | <i>30.10.2023</i> | <i>05.11.2023</i> | <i>7 дней</i> |
| II четверть | 06.11.2023 | 28.12.2023 | 8 учебных недель |
| <i>Каникулы</i> | <i>29.12.2023</i> | <i>11.01.2024</i> | <i>14 дней</i> |
| III четверть | 12.01.2024 | 21.03.2024 | 10 учебных недель |
| <i>Каникулы</i> | <i>22.03.2024</i> | <i>30.03.2024</i> | <i>9 дней</i> |
| <i>Дополнительные каникулы для 1 класса</i> | <i>12.02.2024</i> | <i>16.02.2024</i> | <i>5 дней</i> |
| IV четверть | 01.04.2024 | 26.05.2024 | 8 учебных недель |

Регламентирование учебного процесса на день в течение учебного года:

Сменность: одна смена начальной школы с 9.00.

Продолжительность урока 40 минут:

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 урока) - 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание звонков

| Урок | Время урока |
|------|-----------------|
| 1 | 9.00 – 9.40. |
| 2 | 9.50 – 10.30. |
| 3 | 10.40 – 11.20. |
| 4 | 11.40 – 12.20. |
| 5 | 12.30 – 13.10. |
| 6 | 13.20. – 14.00. |
| 7 | 14.10. – 14.50 |

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - 3 урока по 35 минут каждый,
- октябрь - декабрь - 4 урока по 35 минут каждый
- январь - май - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.5. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч;

В 4-5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

В 9-11 классах – до 3,5 ч

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и письменных домашних заданий

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Организация режима внеурочной деятельности

Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 30 минут (в 1-х классах), во 2- 4-х классах 40 мин.

Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.

Домашние задания не предусмотрены.

Организация режима в объединениях дополнительного образования

Учебный год в объединениях дополнительного образования начинается 1 сентября и заканчивается - 26 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 13.00 до 17:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.